



Curriculum Vitae Europass

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta MEZZASALMA LAURA codice fiscale MZZLRA89C47E333E, ai sensi dell'art. 47 del DPR 445/2000 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del medesimo DPR nel caso di dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità dichiara che il contenuto del proprio curriculum corrisponde al vero.

Laura Mezzasalma

07/03/1989

Palazzolo sull'Oglio (BS)

3534318418

psi.mezzasalma@gmail.com
l.mezzasalma@psypec.it

Profilo

PSICOLOGA CLINICA E PSICOTERAPEUTA, iscritta nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il n. 21843 dal 23 maggio 2019.

Esperienza lavorativa

Lavoro o posizione ricoperti Date	Psicologa Psicoterapeuta – Medici Senza Frontiere (MSF), Roma 2024 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti Date	Psicologa Psicoterapeuta – Rete di psicologi TMI-DCA, Verona 2024 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti Date	Psicologa Psicoterapeuta - Libero professionista 2018 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti Date	Psicologa - Consultorio Familiare Sant'Andrea, Iseo 2016 – 2026

Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa referente percorsi di educazione alla salute - Consultorio Familiare Sant'Andrea, Iseo
Date	Anni 2016 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti	Operatrice di Comunità – Comunità Terapeutica Donatello, Brescia
Date	2017 – 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa per la marginalità e il supporto scolastico– Cooperativa Spazio Giovani, Lissone; Cooperativa Il Cantiere, Albino
Date	2015 – 2019

Istruzione

Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta ad approccio Costruttivista Integrato
Date	2018-2022
Titolo Tesi di Laurea	<i>Due casi clinici</i>
Organizzazione erogatrice	SPI Scuola di Psicoterapia Integrata, Bergamo
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica
Date	2014 – 2016
Titolo Tesi di Laurea	<i>Trauma e PTSD in riferimento alla popolazione dei Rifugiati e dei Richiedenti Asilo</i>
Organizzazione erogatrice	Università degli Studi di Bergamo
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Date	2010 – 2013
Titolo Tesi di Laurea	<i>Omogenitorialità, genitorialità e coppie omosessuali</i>
Organizzazione erogatrice	Università degli Studi di Bergamo
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Liceo Scientifico
Date	2009

Formazione

Titolo della qualifica rilasciata	BODY ORIENTED REPROCESSING AND INTEGRATION – BodaRI.
Date	2025 – in corso
Competenze acquisite	- Approccio integrato al trattamento del trauma
Organizzazione erogatrice	PSICOSOMA Maria Puliatti
Titolo della qualifica rilasciata	TMI per il disturbo narcisistico di personalità
Date	2024
Competenze acquisite	- Metodo di trattamento del paziente con disturbo narcisistico basato sulla metacognizione
Organizzazione erogatrice	Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale Roma
Titolo della qualifica rilasciata	TMI per il disturbo evitante di personalità
Date	2024
Competenze acquisite	- Metodo di trattamento del paziente con disturbo evitante basato sulla metacognizione
Organizzazione erogatrice	Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale Roma
Titolo della qualifica rilasciata	DCA-TMI base e avanzato
Date	2024
Competenze acquisite	- Approccio per il trattamento dei disturbi di personalità in comorbidità con DCA
Organizzazione erogatrice	Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale Roma
Titolo della qualifica rilasciata	DBT corso introduttivo
Date	2023
Competenze acquisite	- Modello per i disturbi di personalità

Organizzazione erogatrice	Società Italiana Dialectical Behavior Therapy - SIDBT
Titolo della qualifica rilasciata	CBT-E
Date	2023
Competenze acquisite	- Modello per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (DCA)
Organizzazione erogatrice	Centre for Research on Dissemination at Oxford
Titolo della qualifica rilasciata	ABFT primo livello
Date	2022
Competenze acquisite	- Metodo sistemico familiare per il trattamento dei disagi psicologici in adolescenza
Organizzazione erogatrice	ABFT international
Titolo della qualifica rilasciata	ACT Acceptance and Commitment Therapy
Date	2022
Competenze acquisite	- Gestione delle emozioni, consapevolezza e azioni orientate ai valori
Organizzazione erogatrice	Scuola di psicoterapia integrata (SPI)
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta EMDR, primo e secondo livello
Date	2022
Competenze acquisite	- Tecnica per il trattamento di traumi e stress
Organizzazione erogatrice	EMDR Italia
Titolo della qualifica rilasciata	Schema Therapy
Date	2022
Competenze acquisite	- Approccio per il trattamento dei disturbi di personalità e per i disturbi cronici dell'Asse I
Organizzazione erogatrice	EMDR Italia
Titolo della qualifica rilasciata	Sensorimotor therapy, workshop base
Date	2022
Competenze acquisite	- Approccio per il trattamento del disagio e del trauma attraverso l'integrazione corpo-mente
Organizzazione erogatrice	Scuola psicoterapia integrata (SPI)
Titolo della qualifica rilasciata	ACT Therapy
Date	2022
Competenze acquisite	- Tecnica di terza ondata integrata per il trattamento della sofferenza psicologica
Organizzazione erogatrice	ACT-Italia
Titolo della qualifica rilasciata	TMI, base e intermedio
Date	2021
Competenze acquisite	- Approccio per il trattamento dei disturbi di personalità basata sulla metacognizione
Organizzazione erogatrice	Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale Roma
Titolo della qualifica rilasciata	Mindful Eating
Date	2021
Competenze acquisite	- Protocollo per disordini e disturbi alimentari
Organizzazione erogatrice	Formazione Continua in psicologia
Titolo della qualifica rilasciata	Psicologo Consulente dell'attaccamento e del sonno dei bambini
Date	2020
Competenze acquisite	- Costruzione di interventi psicologici e psicoeducativi specifici
Organizzazione erogatrice	Formazione Continua in psicologia Formazione con la Dott.ssa Alessandra Bortolotti presso Consultorio Familiare Sant'Andrea
Titolo della qualifica rilasciata	Training Autogeno e altre tecniche di regolazione e rilassamento
Date	2018
Competenze acquisite	- Conduzione corsi individuali e di gruppo di tecniche di rilassamento e Training Autogeno
Organizzazione erogatrice	Consultorio Familiare Sant'Andrea, Iseo
Titolo della qualifica rilasciata	Psicologo formato in sessuologia clinica
Date	2017

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

Competenze acquisite

- Consulenza sessuale e interventi sul singolo e sulla coppia ponendo attenzione al sintomo così come alla relazione e al benessere psicosessuale.
- Costruzione di interventi educativi sulla sessualità.

Organizzazione erogatrice

SISES

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Italiano

Altra lingua

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di conversazione

B2

B1

B1